

# ANGROGNA



**Pra del Torno - Ponte della Lausa 914 m - Coucetta - Ramà - Palai - Embergeria - Bec 1444 m - Sap 1408 m - Pra del Torno**

**Dislivello 530 m - Difficoltà E - Tempo 4 ore**

Dal parcheggio di Barma Fredda scendiamo verso Pra del Torno passando sotto il cimitero e l'imponente roccia con il Tempio Valdese del 1876 che domina la valle.

Si prende la stradina a destra che passa nel paese fino alla chiesa cattolica, si scende per il sentiero adiacente la strada fino agli **Eyssart**, passando sotto una grossa struttura utilizzata come colonia. Dopo qualche metro su strada asfaltata si attraversa il ponte della Lausa e si prosegue sul sentiero in mezzo ai boschi. A sinistra una deviazione porta ai casolari della **Lausa**, abitati tutto l'anno. Si notano ancora i terrazzamenti utilizzati un tempo per le coltivazioni. Si prosegue sul sentiero principale, si attraversa il bosco d'Dare e si giunge al casolare della **Coucetta** col forno per il pane e la fontana. Si prosegue per la **Ramà** e quindi ad un bivio: a sinistra per **Palai** con la casa, sotto la roccia aguzza detta Roccia della Gheisa, dove trovarono rifugio i partigiani. Il luogo fu teatro di vicende ai tempi delle persecuzioni contro i valdesi.

Nel novembre 1943 il gruppo del Sap guidato dal "Capun" (Antonio Prearo) si trasferì dal Sap al Palai come sede definitiva. Il gruppo accomunava laureati, ragazzi di Porta Palazzo, stranieri. Lì salivano come amici "il Bove" LoBue Francesco, il parroco di Pra del Torno Don Antonio Lantarè, il pastore del Serre Aime Edoardo.

*Tempio Valdese di Pra del Torno*



Località Embergeria



Ai primi di novembre il gruppo, anche noto come **Banda Rosselli**, ebbe la visita di **J. Lombardini**: "È la Banda con la quale noi del Bagnou scambiamo segnali tre volte al giorno, nebbia permettendo, la Banda è di ventun uomini e un dormitorio, un po' di fieno su di un impiantito sconnesso di legno. Mura senza intonaco e calce, dal tetto filtra la pioggia, gli uomini per coprirsi dispongono di una o due coperte".

I partigiani del Sap ebbero un ruolo importante nel primo **assalto alla caserma di Bobbio** difendendo a lungo la posizione sulla strada dei Chabriols. Contribuirono con l'emigrazione in val Germanasca condotti da Gambina a farvi nascere la Resistenza guidati da Favout e Costantino.

Si riguadagna il sentiero principale verso **Embergeria**, caratteristico alpeggio, che domina il territorio di Pra Del Torno. Passate le case una mulattiera prosegue a sinistra verso il Sappè e Barfè e a destra partono due sentieri: uno più alto all'Alpe Sella, il nostro più basso al Bec e al Sap. Da qui si può seguire la strada sterrata che scende a Pra del Torno oppure il sentiero verso Ariai (Riaglio) all'Eissartet e al ponte di Barma Fredda Pra del Torno.



**Alimentari**  
**Agli Elena**  
Piazza Roma, 12  
Angrogna  
+39 0121 944369